

کارکنان بهداشتی - درمانی با هزاران خطر بالقوه بهداشتی و ایمنی در طول روز روبرو می باشند. از جمله :
 کارکنان خدمات در تماس با پاک کننده ها و مواد گندزدایی هستند که می تواند باعث جوشهای پوستی و سوزش چشم و گلو شوند. آنها در معرض خطر هیپاتیت و سایر بیماریها از طریق فرو شدن سرسوزنهایی هستند که درست و اصولی دفع نشده اند. همچنین آسیب های اسکلتی - عضلانی مشکلات معمول کارکنان خدماتی هستند.
 پرستاران با مسائل بالقوه ای از قبیل تماس با بیماریهای عفونی ، مواد سمی، آسیبهای اسکلتی عضلانی ، تابش اشعه ، استرس و نوبت کاری و... روبرو می شوند.
 تکنسین های رادیولوژی بطور بالقوه در معرض تشعشع اشعه X و ایزوتوپ های رادیواکتیو هستند. همچنین ممکن است در معرض تماس با مواد شیمیایی خطرناک باشند.
 کارکنان اتاق عمل ممکن است با خطر تماس با ضایعات گازهای بیهوشی ، عفونت، تشعشع و الکتریکی و.. روبرو باشند.
 کارکنان تاسیسات بطور بالقوه در تماس با حلال ها، آژبست و خطرات الکتریکی هستند. افراد شاغل در کنار یا اطراف اتاقهای دیگ بخار دائماً در تماس با میزان بالایی از سر و صدا و گرما هستند.

هدف های سلامت شغلی ، عبارتند از:

1. تأمین، نگهداری و بالا بردن سلامت جسمانی ، روانی و اجتماعی کارکنان در هر پیشه ای که هستند.
2. پیشگیری از بیماری ها و آسیب های ناشی از کار
3. حفاظت کارکنان در برابر عواملی که برای تندرستی زیان آور هستند.
4. به کارگیری فرد در کاری که از نظر فیزیولوژیک و روانی توانایی انجام آن را داشته باشد.

مخاطرات عمومی حرفه پرستاری :

مخاطرات پرستاران را می توان در یکی از 6 گروه زیر تقسیم بندی کرد .

1- مخاطرات بیولوژیکی :

پرستاران ممکن است در معرض ابتلا به بیماریهای مسری و عفونی که از طریق هوا و یا بافت های آلوده منتقل می شوند، مثل سل مقاوم به دارو یا بیماریهای عفونی منتقله از طریق خون و یا ترشحات زنده مانند ایدز و هیپاتیت B و C و سایر عفونت های فرصت طلب باشند.

بنابراین شستن مرتب دست ها برای پیشگیری از این عفونتها که یکی از اصول مهم حرفه ای پرستاری است می تواند منجر به بروز درمانیت های تماسی پوست به علت مواجهه بیش از حد با مواد گندزدا و شوینده شود همچنان خطر در هنگام تزریق و استفاده از سرنگ و سوزن یکی دیگر از نگرانی های شغلی پرستاران است.

2- مخاطرات شیمیایی :

- مواد شیمیایی مختلف که به صورت روزانه برای ضد عفونی و استریل کردن سطوح و وسایل و تجهیزات بکار می روند .

- گازهای بیهوشی (از جمله اکسید نیتروژن ، هالوتان، اتر دی اتیلن و ...)

- داروها

- لاتکس (دستکش و تجهیزات مصرفی)

3- مواجهه با عوامل ارگونومیک :

بسیاری از موقعیت هایی که در آنها اعمالی همراه با فشار دادن وانجام یک فعالیت تکراری ، و ضعیتهای نامناسب بدن در حین کار و فعالیت هایی یکنواخت و به مدت طولانی وجود دارد جزء مخاطرات ارگونومیک محیط کار پرستاران محسوب می شوند نظیر :



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
هرمزگان
بیمارستان شهیدابندرلنگه

WORK HEALTH

سلامت شغلی

تهیه و تنظیم:
فاطمه رادبه

سوپروایزر آموزشی بیمارستان
شهیدابندرلنگه

1402

از اینرو با رعایت دستورالعمل‌های ایمنی و بهداشتی میتوان تا حدی تهدیدهای ناشی از مشکلات بهداشتی در خصوص کارکنان، بیماران و... را در بیمارستان کاهش داد:

- شستشوی مرتب دست‌ها برای کاهش عفونت‌ها
- یادگیری تکنیک‌های مناسب برای جلوگیری از صدمات سرسوزن
- استفاده از تجهیزات حفاظتی فردی مناسب در حین کار
- پوشیدن کفش مناسب و طبی برای راه رفتن و ایستادن در محیط کار
- آموزش تکنیک‌های مناسب برای بلند کردن اجسام و بیماران
- رعایت اصول ارگونومی
- آگاهی از خطرات بهداشتی مربوط به نوبت کاری و تنظیم ساعت‌های کار و استراحت
- قرا گرفتن تکنیک‌های کاهش استرس
- نصب و نگهداری سیستم‌های تهویه مناسب در محیط کار
- کنترل کلیه منابع و سطوح در معرض تابش اشعه‌های یونیزان توسط مسئول فیزیک بهداشت و استفاده دائم از دزیمترهای فردی

- راه رفتن و یا ایستادن برای مدت زمان طولانی
- بلند کردن و جابجایی اجسام سنگین و یا بیماران

- خم و راست شدنهای مکرر

4- عوامل فیزیکی:

پرستاران در مواجهه با تابش اشعه‌های X و همچنین اشعه‌های ناشی از رادیو ایزوتوپها و همچنین لیزر قرار دادند. همچنین پرستاران ممکن است سوختگی ناشی از تجهیزات استریل شده داغ را تجربه کنند.

5- عوامل روانی محیط کار:

کار به تنهایی در شیفت‌های شب می‌تواند منجر به بروز اختلالات خلقی روانی و افسردگی در شاغلین این حرفه شود. همچنین مسئولیت مراقبت در حالت‌های اورژانسی بیماران نیاز به تصمیم‌گیری‌های خاصی داشته که منجر به استرس زیادی می‌شود. مواجهه پرستاران با مجروحین و مصدومین پس از حوادث و سوانح یکی دیگر از علل بروز استرس در آنها می‌باشد.

- عوارض جانبی مواجهه طولانی با مواد شیمیایی و دارویی مانند داروهای ضد سرطان، مواد استریل‌کننده مثل گلو تارآلدئید و گازهای بی‌هوشی ممکن است عوارض شدیدی در پرستاران ایجاد کند.

- خستگی و کمر درد، بیماری‌هایی مانند سل و هیپاتیت و ایدز و درماتیت‌های آلرژیک تماسی